



## BIOGRAFIEARBEIT

LebensMutig – Basislehrgang Biografiearbeit  
Juli 2020 – Juli 2021

# BIOGRAFIEARBEIT

NEU:  
aktualisierte  
Fassung



### Anfahrt

Der Weg an den Volkersberg  
GPS: N: 50°19'45.200" / E: 09°46'3.279"



Bitte beachten Sie,  
dass bei den Seminaren  
jeweils auch eine Abend-  
einheit am Freitag nach dem  
Abendessen stattfindet.



# +1

Ihr Auftritt bitte!  
Als Trainer\*in im Rampenlicht

Beginn: Termin noch offen!  
Ende:

- Für Ihren Erfolg als Trainer\*in brauchen Sie:
- > einen klaren Auftritt: Körpersprache, Stimme, Ausdruck
  - > eine beeindruckende Wirksamkeit: Gelassenheit, Authentizität, Präsenz
  - > ein souveränes Selbstverkaufkönnen: Selbstwert, Wertschätzung, Verhandlungsstrategie

Das Train the Trainer Seminar macht Sie fit für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing. In der Gruppe reflektieren Sie Ihren persönlichen Stil und bekommen praktisches Handwerkszeug für Ihre Wirksamkeit. Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie Stress reduzieren und heikle Situationen souverän meistern können.

**Leitung:** Susanne Hölzl  
*Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V., Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management*

**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)



# 6

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

Es hat sich bewährt, wenn man anfängt!  
Werkstatt der Biografiearbeit (Modul 6)

Beginn: Fr, 2.7.2021, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 3.7.2021, 17:00 Uhr

In der Abschlusswerkstatt stellen Sie die Veranstaltung vor, die Sie im Rahmen des LebensMutig-Lehrgangs selbst gestaltet haben. Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen von den Teilnehmer\*innen und den Referent\*innen und lernen von den Projekten der anderen. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließen wir unseren Lehrgang ab. Natürlich nicht ohne einen würdigen und kreativ biografischen Kursabschluss mit Verleihung der Zertifikate.

**Leitung:** Susanne Hölzl  
*Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V., Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management*

Sabine Sautter  
*Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Soz.päd.(FH), (Lehr-)Trainerin Biografiearbeit nach LebensMutig e. V.*

**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

**Voraussetzung** für die Teilnahme an der Werkstatt Biografiearbeit ist die Teilnahme an den Modulen: Grundlagen, Selbstreflektion, Didaktik, Kommunikation & Methoden



# 5

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

Gut geplant ist halb gewonnen ...  
Didaktik der Biografiearbeit (Modul 5)

Beginn: Fr, 12.3.2021, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 13.3.2021, 17:00 Uhr

... so sagt ein altes Sprichwort! Das gilt besonders für wertschätzendes und behutsames biografisches Arbeiten. In diesem Modul stellen wir uns hilfreiche Fragen und erarbeiten didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung/eines biografischen Projektes:

- > Welches Thema interessiert mich?
- > Welche Ziele möchte ich erreichen?
- > Wer sind meine TeilnehmerInnen, welche Voraussetzungen bringen sie mit?
- > Welche Inhalte und Methoden passen?
- > Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion sind der Rahmen für die konkrete Planung Ihres eigenen biografischen Projektes.

**Leitung:** Sabine Sautter  
*Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Soz.päd.(FH), (Lehr-)Trainerin Biografiearbeit nach LebensMutig e. V.*

**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, Informationen vom Lernwerk Volkersberg (insbesondere Programmzeitschrift Bergwerk) kostenfrei per Post und E-Mail zu erhalten.

Ich bin einverstanden, dass während der Veranstaltung Fotos von mir gemacht werden. Die Fotos werden vor einer Verwendung in unserer Öffentlichkeitsarbeit (sowohl analog wie digital) inhaltlich geprüft (keine kompromittierenden Situationen, Verwendung ausschließlich seriöser Aufnahmen). Weitere Details: Informationen zu den fotorechtlichen und Geschäftsbedingungen zu finden.

Beide Einwilligungen können jederzeit gegenüber dem Lernwerk Volkersberg widerrufen werden.

Lernwerk Volkersberg  
Volkersberg 1  
97769 Bad Brückenau





## LEBENS MUTIG BASISLEHRGANG BIOGRAFIEARBEIT IN SECHS MODULEN

Biografiearbeit hat die Einzigartigkeit jeder Lebensgeschichte im Blick. In diesem Lehrgang erleben Sie, wie Biografie wirkt und Sie erfahren, wie Sie mit Kompetenz und Behutsamkeit Biografiearbeit planen und anleiten können. Sie lernen Biografiearbeit kennen, indem Sie sich mit ihrer eigenen Lebensgeschichte befassen und sich von den erlebten Geschichten anderer beschenken lassen.

In Impulsvorträgen, Großgruppensprachen, Kleingruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele methodische Anregungen zur Biografiearbeit, die Sie ausprobieren und reflektieren.

Der Lehrgang wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Das Seminar „Ihr Auftritt bitte“ bietet zusätzlich die Möglichkeit, sich fit zu machen für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing als Trainer\*in.

**Kontakt & weitere Informationen:**  
Lernwerk Volkersberg, 97769 Bad Brückenau  
Telefon: 0 97 41/9132 32  
lernwerk@volkersberg.de, www.lernwerk.volkersberg.de

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1  
Kooperation mit dem Katholischen Senioren-Forum Diözese Würzburg

# 1



LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

**Lebensübergänge – Den roten Faden finden.**  
Grundlagen der Biografiearbeit (Modul 1)

Beginn: Fr, 10.7.2020, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 11.7.2020, 17:00 Uhr

Der Blick in die eigene Lebensgeschichte weist uns den Weg zum roten Faden, der sich durch unser Leben zieht. Er hilft uns, Kraftquellen zu erschließen und das Leben in größere Zusammenhänge zu stellen. Sie lernen erste Methoden der Biografiearbeit kennen und erfahren im Austausch in der Gruppe, was Biografiearbeit bewegen kann. Dazu kommen theoretische Infos zu Grundverständnis, Themen und Anleitung von Biografiearbeit. Und wir diskutieren die Anwendung in Ihrem Arbeitsfeld.

**Leitung:** Susanne Hölzl  
*Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V., Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management*  
**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

Bei Buchung der gesamten sechsteiligen Kursreihe beträgt die Kursgebühr € 1050,- statt € 1140,-.

# 2



LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

**Unterwegs mit mir.**  
Biografische Selbstreflexion (Modul 2)

Beginn: Fr, 18.9.2020, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 19.9.2020, 17:00 Uhr

Im Laufe unseres Lebens sammeln wir neben unserem Wissen und Können viele Eindrücke. Ereignisse, Menschen, Orte, Bilder, Gerüche, Gefühle, ... werden zu Erfahrungen und machen uns zu dem, was wir heute sind. Ich lade Sie zu einer Reise durch die eigene Lebensgeschichte ein, um die eigenen Schätze, Reiseerlebnisse, Begegnungen und Erfahrungen (wieder) zu entdecken, Gedanken und Erinnerungen zu erzählen und mit anderen auszutauschen.

Ermutigt durch den Rückblick auf die eigene Geschichte und bereichert von den Schätzen der anderen können wir unser Leben aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Dies hilft uns, neue Ziele auszuwählen, um ein weiteres Stück unseres Lebensweges zu planen.

**Leitung:** Birgit Lattschar  
*Heilpädagogin, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG). (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V.*  
**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

# 3



LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

**Lebens-Schätze heben.**  
Biografische Kommunikation (Modul 3)

Beginn: Fr, 30.10.2020, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 31.10.2020, 17:00 Uhr

Biografiearbeit will Menschen darin unterstützen, ihre Lebensschätze zu entdecken und zu bergen. Dazu braucht es die passende Herangehensweise: Eröffnen wir in der Kommunikation Möglichkeitsräume der Erinnerung? Wird im Gespräch die Wertschätzung gegenüber dem/der Gesprächspartner/in erfahrbar? Welche Medien sind für die gemeinsame biografische Erkundung hilfreich? Kurz: Wie kann Leben zur Sprache kommen?

In diesem Seminar lernen Sie neben notwendigem Grundwissen über Interaktion und Kommunikation auch Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen.

**Leitung:** Konrad Habegger  
*Dipl. Theologe, Dipl. Erwachsenenbildner. (Lehr-)Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V.*  
**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

# 4



LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

**K wie kreativ.**  
Methoden der Biografiearbeit (Modul 4)

Beginn: Fr, 15.1.2021, 14:00 Uhr  
Ende: Sa, 16.1.2021, 17:00 Uhr

So vielfältig wie die Menschen, ihr Leben, die Lebensentwürfe und die dazugehörigen Geschichten, Gefühle, Gedanken, Bilder, so vielfältig sind die Methoden der Biografiearbeit, um diese Lebensgeschichten (wieder-) zu entdecken. Nach dem Motto „Mute niemandem etwas zu, was du nicht selber ausprobiert hast!“ lernen Sie kreative Möglichkeiten und Methoden der Biografiearbeit kennen! Sie bekommen Anregungen und Denkanstöße, haben Zeit sich auszutauschen, arbeiten und lernen an der eigenen Lebensgeschichte und sammeln so Handwerkszeug für Ihren lebensbegleitenden und/oder beruflichen Alltag – kreativ, mit allen Sinnen, humorvoll, wertschätzend und ressourcenorientiert.

**Leitung:** Susanne Hölzl  
*Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V., Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management*  
**Kursgebühr:** € 190,-  
**Unterkunft/Verpfl.:** € 70,- EZ/VP  
zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht (Stand 2020)

Seminar-Titel

Datum

Besonderes (Allergien, Krankheiten, Sonderkost o.ä.)

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden:

JA  NEIN

Unterschrift

\*siehe www.lernwerk.volkersberg.de

Name & Vorname  
(Kontoinhaber)

Kreditinstitut  
(Name)

BIC

IBAN DE

Ort, Datum & Unterschrift

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige das Lernwerk Volkersberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Lernwerk Volkersberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Gläubiger-ID Lernwerk: DE 78 ZZ0 0000 0473 56  
Mandatsreferenz und Termin: werden separat mitgeteilt